



## Nelle Gole del Fiastrone (MC)

**Sabato 1 maggio 2010**

Proponiamo questa escursione al limitare del parco dei Monti Sibillini, in una zona tanto bella quanto poco conosciuta. Un percorso spettacolare in un ambiente quasi selvaggio che riserva emozioni e sorprese.

Dalla diga di Fiastra (m. 642) prenderemo il sentiero che in circa un'ora conduce alle "Lame Rosse" (m. 835), un sito spettacolare dove la natura ha modellato montagne di roccia rossa, creando pinnacoli, torrioni e guglie. Ridiscesi al "Fosso della Regina", riprenderemo il percorso segnato che, con qualche tratto molto ripido sul quale prestare attenzione, ci porterà fino alla Grotta dei Frati (m. 615). L'ampia caverna di origine carsica (panorama sul canyon del Fiastrone), fu luogo di preghiera dei Benedettini; dal 1200 abitata da dissidenti dell'ordine francescano, i Frati Clareni, che vi costruirono una piccola chiesa dedicata a S. Egidio, successivamente conosciuta anche con il nome di S. Maria Maddalena de Specu. Durante la seconda guerra mondiale per la sua posizione difficilmente accessibile fu rifugio di partigiani dopo violenti scontri nella zona delle gole. Oggi è meta di pellegrinaggi. Continueremo poi la discesa attraverso un bel bosco, raggiungendo il torrente Fiastrone che guaderemo più volte e infine percorreremo, attraversando le strette e spettacolari gole (m. 465), fino ad incontrare sulla destra il sentiero che in ripida pendenza riporta verso la diga.

### Note tecniche

- Dislivello: c.a. 450 metri; tempo di percorrenza h. 5,00 - difficoltà "E" secondo la scala CAI.
- L'escursione richiede un minimo di allenamento e abitudine ai percorsi di montagna
- Abbigliamento: da escursionismo a bassa quota; giacca impermeabile; obbligatori scarponi da trekking. Lungo il Fiastrone sarà inevitabile entrare più volte in acqua. Per questo tratto è consigliabile avere a disposizione nello zaino stivali di gomma al ginocchio o calzature di ricambio per mantenere asciutti gli scarponi. Utili i bastoncini da trekking. Consigliabile anche un paio di pantaloni di ricambio da lasciare in auto.
- Pranzo al sacco
- Ritrovo e partenza con mezzi propri alle ore 7.30 da Rimini - parcheggio della Polisportiva Stella

Partecipazione riservata ai soci: 10€ socio ordinario; 5€ familiare e studenti; 2€ familiare età inferiore a 10 anni. E' possibile associarsi fino al momento della partenza.

- Informazioni: Franco Boarelli tel. 335.5434802 – Marco Pacelli 335.1200344

**Nel pomeriggio, sulla strada del ritorno, gli amici de L'Umana Dimora Marche ci propongono una sosta con il seguente programma.**

**Merenda da "Filoni 1950"** in via Annibali (zona industriale Piediripa) - [www.pasticceriafiloni.it](http://www.pasticceriafiloni.it)  
Assaggi di formaggio (pecorino dolce e salato), affettati vari, porchetta, salatini di pasticceria o rustici, vino (bianco maceratino e rosso piceno) - € 6.00 a persona

**Visita all'Abbazia di San Claudio** (da valutare in funzione dell'orario).

**Via XX Settembre, 122**

Fax 0541 786468; [www.umanadimorarimini.it](http://www.umanadimorarimini.it) - e-mail: [segreteria@umanadimorarimini.it](mailto:segreteria@umanadimorarimini.it) - C.F. 91109800408